

## ¿QUÉ ES EL ÉBOLA?

La enfermedad por virus Ébola (EVE) es una enfermedad hemorrágica febril grave que comienza de forma brusca con fiebre, dolor de cabeza y muscular, debilidad y dolor de garganta.

Evoluciona con vómitos, diarrea, fallo renal y hepático, erupción cutánea con manchas y ampollas al 4º o 5º día y hemorragias que pueden ser internas y externas.



El período de incubación puede variar de 2 a 21 días, pero generalmente es de 5 -10 días. Los síntomas son variados y, a menudo aparecen de repente.

No existe ninguna opción profiláctica (vacuna), o terapéutica específica disponible.

## ¿EN QUÉ CIRCUNSTANCIAS PODEMOS SOSPECHAR LA EXISTENCIA DE UN CASO DE ÉBOLA?

### CASO EN INVESTIGACIÓN:

Se considera como tal aquel que **cumple criterios clínicos y epidemiológicos**.

#### ❑ Criterios clínicos:

- Fiebre elevada ( $\geq 38,3^{\circ}\text{C}$ ) y manifestaciones hemorrágicas (erupción rojiza en piel, sangrado de nariz, vómitos con sangre, heces con sangre o cualquier otra evidencia de sangrado externo o interno).
- Fiebre elevada ( $\geq 38,3^{\circ}\text{C}$ ) y al menos dos de los siguientes síntomas: dolor de cabeza intenso, dolor muscular/articular, dolor de garganta, vómitos, diarrea.

#### ❑ Criterios Epidemiológicos:

Al menos uno de los siguientes antecedentes de posibles exposiciones durante los 21 días previos al inicio de los síntomas.

- Estancia en una de las áreas donde ha habido casos confirmados de EVE: actualmente Guinea Conakry (República de Guinea o Guinea Francesa), Liberia, Nigeria y Sierra Leona.
- Contacto directo con un caso (en investigación o confirmado) o con sus fluidos corporales y/o muestras biológicas.

### CASO CONFIRMADO:

Se considera como tal al confirmado por laboratorio por medio de la detección de ácido nucleico viral en muestra clínica.

### CASO DESCARTADO:

Aquel en que se descarta infección por virus Ébola debido al juicio clínico, investigación epidemiológica o porque se confirma otro agente infeccioso que explica el caso.



## ¿CÓMO SE TRANSMITE LA ENFERMEDAD?

El contagio se produce siempre: de persona a persona, a través de material contaminado, o de animal a persona. A través de:

- Contacto directo con sangre, sudor, lágrimas, saliva, vómitos, semen, tejidos u órganos de personas vivas o muertas infectadas.
- Contacto directo con objetos que se han contaminado con fluidos corporales de los infectados.
- Transmisión por contacto sexual: puede darse hasta 7 semanas después de la recuperación clínica.
- Por el contacto con animales vivos o muertos infectados (murciélagos, monos, chimpancés, antílopes, ...).

#### Ejemplo de actividad laboral:

Atención sanitaria inmediata que requiere exploración física, extracción de muestras de sangre, intubación, cura de heridas, aspiración de secreciones,...

#### Personal Municipal con posible exposición:

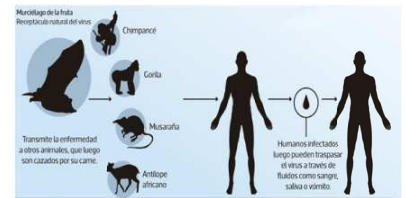
Ambulancias (UVI móvil) del Servicio contra Incendios de Salvamento y Protección Civil, de acuerdo a su protocolo y normas de actuación elaborado específicamente.

#### Medidas Preventivas:

- ✓ Comunicación vía telefónica al teléfono 112 y/o 061 y posteriormente al Servicio de Prevención y Salud Laboral.
- ✓ Lavado/higiene de manos con regularidad y mascarilla quirúrgica para la persona sintomática.
- ✓ Utilización del equipo de protección personal adecuado, que estará compuesto por:



- Buzo/mono con capucha de protección biológica.
- Gafa panorámica estanca o máscara de pantalla facial completa.
- Mascarilla autofiltrante e FFP3.
- Doble guante de protección biológica (interior nitrilo corto y exterior de latex largo).
- Cubrebotas/calzas de media caña de protección para riesgo biológico, con suela antideslizante.



El inicio de la transmisibilidad está relacionado con la presencia del virus en la sangre y con la aparición de los primeros síntomas. El riesgo de transmisión se incrementa a medida que evoluciona la enfermedad.

## ¿CÓMO NO SE TRANSMITE LA ENFERMEDAD?

El virus Ébola no se transmite por el aire, por el agua ni por los alimentos, tampoco se transmite por la picadura de insectos o mosquitos. Los pacientes asintomáticos no transmiten la infección.

## NIVELES DE RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS ÉBOLA

### Nivel muy bajo o ningún riesgo:

Contacto casual sin contacto físico directo con persona febril ambulante y autónoma.

#### Ejemplo de actividad laboral:

Atención ciudadana administrativa a persona sintomática, compartir sala de estar o transporte público.

#### Personal Municipal con posible exposición:

Juntas vecinales, Padrón Municipal, Gestión Tributaria, Centros de Servicios Sociales,...

#### Medidas Preventivas:

- ✓ Comunicación vía telefónica al teléfono 112 y/o 061 y posteriormente al Servicio de Prevención y Salud Laboral.
- ✓ Lavado de manos y mascarilla quirúrgica para la persona sintomática.

### Nivel bajo de riesgo:

Contacto directo, cara a cara, con una persona sintomática ambulante febril.

#### Ejemplo de actividad laboral:

Atención a persona sintomática, existiendo contacto con piel y objetos, como: examen físico, medición de temperatura y presión arterial, recogida de ropa y enseres personales, tareas de cacheo y manejo de documentación, tareas auxiliares de higiene personal y aseo,...

#### Personal Municipal con posible exposición:

Ambulancias (UVI móvil) del Servicio contra Incendios de Salvamento y Protección Civil, unidades específicas de Policía Local, Albergue Municipal de Transeúntes, Servicio de Prevención y Salud Laboral, ...

#### Medidas Preventivas:

- ✓ Comunicación vía telefónica al teléfono 112 y/o 061 y posteriormente al Servicio de Prevención y Salud Laboral.
- ✓ Lavado/higiene de manos con regularidad y mascarilla quirúrgica para la persona sintomática.
- ✓ Aislamiento de la persona con síntomas (en espacio sin acceso a otras personas).
- ✓ Utilización de guantes de protección de riesgo biológico (nitrilo, vinilo o latex) para la realización de las tareas descritas.
- ✓ Utilizar bolsas de residuos biológicos para la eliminación de objetos y enseres con secreciones, sangre etc de la persona sintomática.
- ✓ Colaborar con las autoridades sanitarias para la realización del listado de personas con posibles contactos durante la asistencia.

### Nivel moderado-alto de riesgo:

Contacto estrecho cara a cara sin equipo de protección personal adecuado con persona/paciente sintomático con tos o vómitos, hemorragias nasales o diarrea. Exposición percutánea, pinchazo o exposición mucosa a sangre contaminada con el virus, fluidos corporales, tejidos o muestras de laboratorio en pacientes gravemente enfermos o positivos conocidos.

 **Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO  
PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL

**INFORMACION  
SOBRE EL  
VIRUS ÉBOLA  
Y MEDIDAS  
PREVENTIVAS**

 **Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO  
PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL

Pl. La Mina, 9 50001 - Zaragoza  
Teléfono: 976 723 600 Fax: 976 723 603  
jef-prevsalud@zaragoza.es

